



“Método 50/ 30/ 20”

Apto para aquellos que tienen un ingreso estable pero no logran ahorrar debido a las compras espontáneas



Gastos básicos mensuales
(recibos del hogar, alimentos)



Objetos menos indispensables pero necesarios para la vida (internet, ropa, tv)



Para el futuro
(Ahorros, gastos imprevistos, etc).

¿Qué es el método 50/30/20?

Es una **forma de organizar tu dinero cada vez que recibes tu sueldo**. Te ayuda a decidir **cuánto deberías gastar** y en **qué cosas**, para que no se te vaya el dinero sin darte cuenta.

La idea es que **dividas tus ingresos en tres partes**:

50% para lo que necesitas

Aquí va **la mitad de tu dinero**. Son cosas que **tienes que pagar sí o sí** para vivir.

Ejemplos:

- Renta o casa
- Comida
- Transporte
- Luz, agua, gas
- Medicinas
- Pago mínimo de deudas

Regla: Si esta parte te ocupa más de la mitad del dinero, estás en una zona de alerta. Tal vez tienes que recortar o buscar ahorrar en alguna necesidad.

30% para lo que quieres

Este es el dinero para **disfrutar**, darte gustos y vivir el presente. No es obligatorio, pero hace la vida más divertida.

Ejemplos:

- Salir al cine, a cenar o a pasear
- Comprarte ropa o cosas que no necesitas urgentemente
- Pagar Netflix, Spotify o videojuegos

- Irte de viaje

Consejo: Si gastas más del 30% en deseos, puede que estés dejando de ahorrar sin darte cuenta.

20% para el futuro

Esta parte es **para cuidar de ti mismo a largo plazo**. Es donde construyes tu seguridad financiera.

Ejemplos:

- Ahorro mensual
- Fondo de emergencias
- Inversiones
- Pagar deudas (más allá del mínimo)
- Aportaciones a tu retiro o AFORE

Clave: Esta es la parte más importante para tener tranquilidad financiera más adelante.

¿Por qué usarlo?

Porque te ayuda a:

- No gastar de más
- Tener control sobre tu dinero
- Evitar deudas innecesarias
- Ahorrar sin sufrir
- Vivir bien hoy y estar tranquilo mañana

Justificación del material adicional

El método 50/30/20 es una **herramienta práctica, sencilla y fácil de aplicar** que permite a cualquier persona, sin importar su nivel de conocimientos financieros, **organizar sus ingresos de forma equilibrada**.

Este método complementa perfectamente el uso de la herramienta digital de CONDUSEF, ya que **ayuda a interpretar y tomar decisiones a partir del análisis del presupuesto**, promoviendo el control del gasto, el fomento del ahorro y la estabilidad financiera a largo plazo.

Además, incluir esta estrategia proporciona a los estudiantes una **guía clara para distribuir su dinero** entre lo que necesitan, lo que desean y lo que deben ahorrar, lo que fortalece su capacidad para **tomar decisiones financieras responsables** y prevenir el sobreendeudamiento.

En resumen, esta información refuerza los objetivos de la actividad al brindar una **referencia concreta y útil** para aplicar el presupuesto de manera real en la vida diaria.