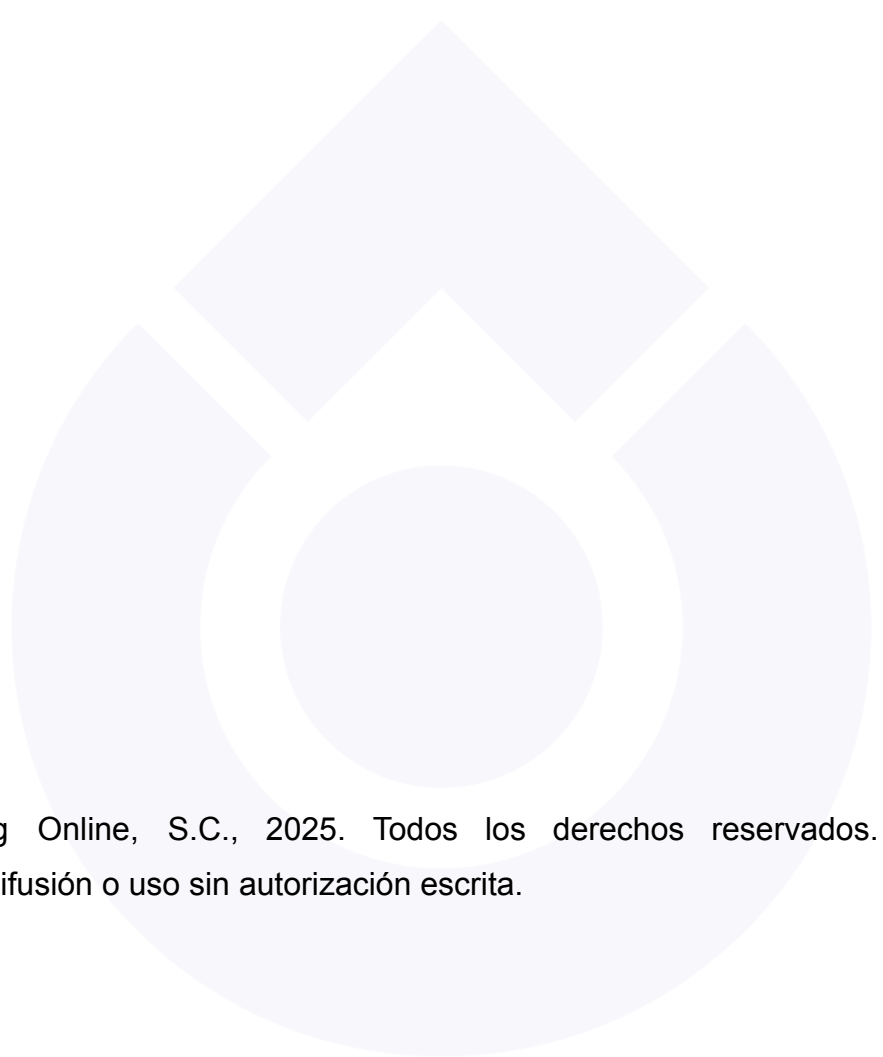


Práctica complementaria

Todo proyecto necesita un sustento y recursos para subsistir. Sin embargo, el salario económico no es el único de importancia en un proyecto; el ambiente laboral, los tratos recibidos por los jefes directos y no directos también es una manera en que la empresa le “devuelve” algo a su equipo como respuesta a su inversión de tiempo y esfuerzos. ¿Has pensado qué tan redituable emocionalmente es el proyecto(s) donde trabajas? Utiliza el siguiente cuadro para reflexionar al respecto, colocando en la casilla que corresponde las cosas que aportas y recibes en el espacio laboral a nivel emocional. Luego contesta las preguntas que se te indican al final.

	<i>Hacia mis compañeros(as)</i>	<i>A mis superiores</i>	<i>A los(as) clientes</i>	<i>Hacia la empresa</i>
¿Qué es lo que yo doy/aporto en mi trabajo?				
	<i>De mis compañeros(as)</i>	<i>De mis superiores</i>	<i>De los(as) clientes</i>	<i>De la empresa</i>
¿Qué es lo que yo recibo en mi trabajo?				

1. Si cada cosa que anotaste en el cuadro anterior fuera una moneda, ¿cuál apartado estaría más lleno? ¿El de lo que recibes o lo que das? ¿Por qué?
2. ¿Crees que tus compañeros(as) contestaron lo mismo? ¿Y tus clientes?
3. ¿Qué puedes y estarías dispuesto(a) a hacer para que la situación cambie?

A large, faint watermark of the TOP LEARNING logo is centered on the page, behind the text.

©Top Learning Online, S.C., 2025. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción, difusión o uso sin autorización escrita.