

Recursos adicionales

Práctica complementaria

¿Te has puesto a pensar lo que tus diferentes trabajos te han enseñado sobre ser hombre y mujer? En parte, los espacios laborales también contribuyen en la construcción parcial de nuestra identidad, como miembros del equipo, pero también de la sociedad en función de nuestro sexo asignado al nacer.

En esta práctica complementaria, podrás explorar qué te ha enseñado tu entorno sobre ti mismo(a), sobre la realidad de ser hombre y mujer. Para ello, reflexiona tranquilamente sobre tus experiencias de trabajo y contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Qué tipo de tareas suelo realizar?
2. ¿Qué observo en los hombres y mujeres a mi alrededor? ¿Se comportan diferente? ¿Se ven y se hablan diferente?
3. ¿Cómo suele ser mi relación con las personas de mi mismo sexo en el trabajo? ¿Y con las personas de un sexo diferente?
4. ¿Qué harían mis compañeros(as) y autoridades laborales si mi comportamiento de pronto no fuera como el de otras personas de mí mismo sexo?
5. ¿Qué dificultades experimentan hombres y mujeres en mis diferentes equipos de trabajo? ¿Cómo las suelen resolver?

Después de resolver las preguntas anteriores, vacía tus respuestas en el siguiente cuadro. Cuando lo termines, reflexiona sobre tus respuestas.

En entorno de trabajo...

	<i>Pueden comportarse...</i>	<i>Pueden vestirse...</i>	<i>No pueden...</i>	<i>Usualmente pasan por problemas como...</i>
Hombres				
Mujeres				

©Top Learning Online, S.C., 2025. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción, difusión o uso sin autorización escrita.