



Semana 14 Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

Ejercicio en Clase: Evaluación de Riesgos en un Centro de Trabajo Simulado

Objetivo: Aplicar los conocimientos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) para identificar riesgos laborales, proponer medidas preventivas y vincular normatividad vigente mediante el uso de la plantilla práctica en Excel.

Escenario del Ejercicio: Una empresa llamada “EcoMadera S.A. de C.V.” Se dedica a la fabricación de muebles de madera en Jalisco. Tiene 65 trabajadores, divididos en las siguientes áreas:

- Corte y armado de madera
- Lijado y pintura
- Almacenamiento y carga
- Administración y ventas

Recientemente se han reportado accidentes por cortes, exposición prolongada a polvo y dolores musculares en espalda y muñecas.

Instrucciones para los estudiantes

1. Descarga y abre la plantilla práctica SST (proporcionada por el guía).
2. En la fila correspondiente a tu nombre, llena la información requerida con base en el escenario planteado.
3. Identifica al menos dos riesgos laborales presentes en el área que elijas.
4. Propón medidas preventivas concretas y especifica el EPP necesario.
5. Asocia una Norma Oficial Mexicana (NOM) aplicable.

6. Redacta si la empresa cuenta o no con una política SST, justifica brevemente.
7. Establece si ya existe un programa de capacitación o debe implementarse.
8. Incluye una observación crítica o sugerencia desde tu rol como futuro profesional.

Ejemplo:

Área elegida: Lijado y pintura

Riesgos: Exposición a polvo y solventes

NOM aplicables: NOM-010-STPS-2014 (agentes químicos), NOM-031-STPS-2011 (construcción)

EPP: Mascarilla con filtro, lentes de seguridad, guantes de nitrilo