



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



Gestión Estratégica de Recursos Humanos

SEMANA 14



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Subtemas

- **Normativa**
- **Prevención de riesgos**
- **Bienestar laboral**

SEMANA 14



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Normativa

SEMANA 14



Normativa Legal

La seguridad y salud en el trabajo son elementos esenciales para el bienestar de los empleados y el correcto funcionamiento de las empresas. En México, existe un marco normativo sólido y jerárquico que regula esta área; es vital comprenderlo para cumplir con las obligaciones legales y garantizar un entorno laboral seguro.





Normativa Legal

Constitución Política de los EEUU Mexicanos

ART. 123: Toda persona tiene derecho al trabajo digno y socialmente útil; al efecto, se promoverán la creación de empleos y la organización social de trabajo, conforme a la ley.

Ley Federal del Trabajo (LFT)

Trabajo digno (incluyendo seguridad e higiene), establece los derechos y obligaciones generales de patrones (Art. 132) y trabajadores en materia de SST, y define los riesgos de trabajo (accidentes y enfermedades).

Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el trabajo (RFSST)

Establece requerimientos para la gestión de riesgos, la implementación de programas preventivos, la organización de Comisiones de Seguridad e Higiene, los Servicios Preventivos de Seguridad y Salud.



Normativa Legal

Normas Oficiales Mexicanas (NOMs)

Se agrupan en normas de seguridad, salud, organización, específicas, servicios preventivos, de producto.

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)

Proporciona servicios médicos y atención en caso de accidentes laborales.

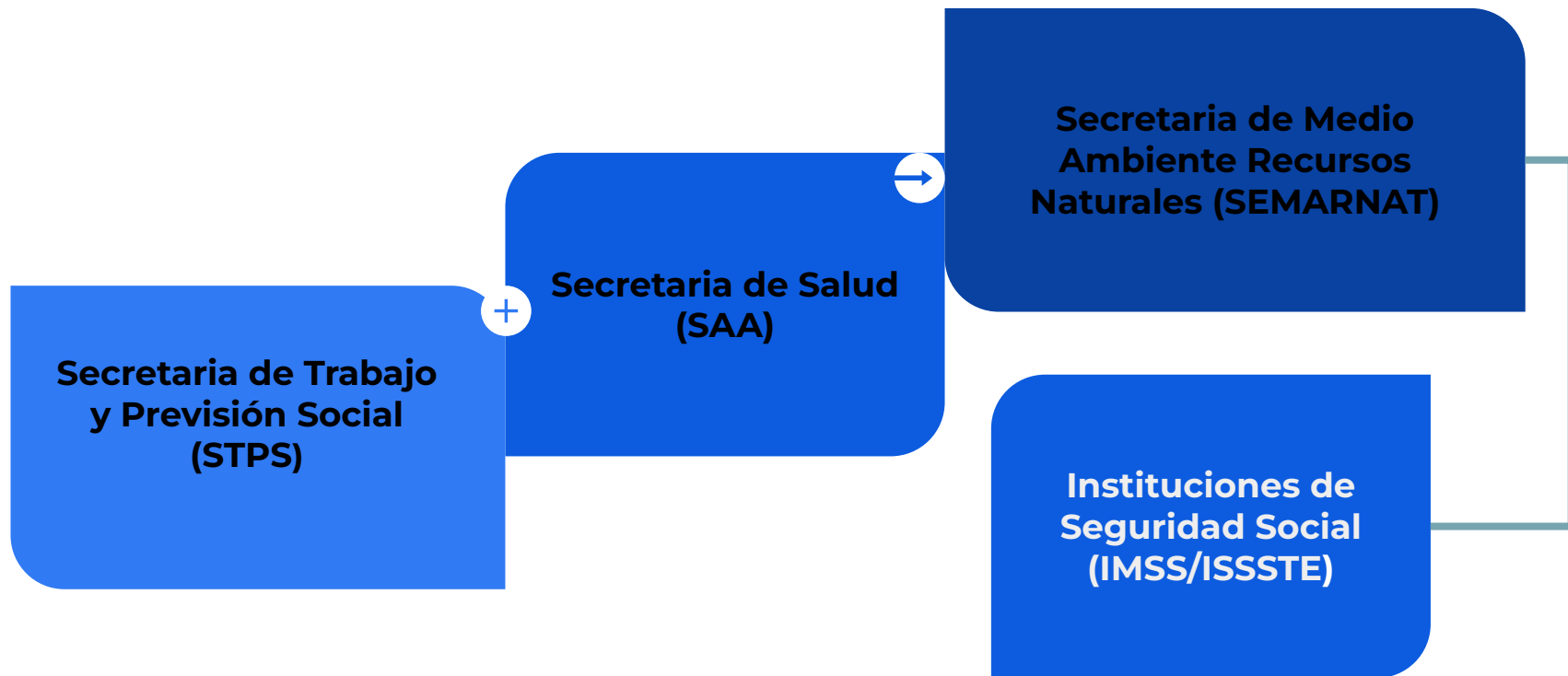
Normas y Convenios Internacionales (OIT)

Las normas internacionales del trabajo son instrumentos jurídicos preparados por los mandantes de la OIT (gobiernos, empleadores y trabajadores) que establecen principios y derechos básicos en el trabajo.





Marco Institucional





En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Conceptos Básicos

SEMANA 14



Organización: Empresa, corporación, firma, marca, institución, compañía, sean de carácter público o privado que tiene sus propias funciones y capacidad de administración.



Sistema de gestión de la SST: Proceso de gestión de la organización destinada a desarrollar e implementar la política de SST y gestionar sus riesgos para la SST.



Política de SST: Declaración del Empleador, expresando sus principios y compromisos y los de la organización en relación a la SST.



Objetivos de SST: Fin en un plazo determinado que la organización se fija, en términos de desempeño en materia de SST.



Riesgo: Combinación de la probabilidad de que ocurra un suceso o exposición peligrosa y la severidad del daño que pueda causar en suceso o exposición.



Emergencia: Situación de origen interno o externo a la organización que altera el normal funcionamiento.



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Seguridad y Salud en el Trabajo

SEMANA 14



Definición

La seguridad y salud en el trabajo abarcan los aspectos relacionados con el bienestar en el espacio laboral, enfocándose principalmente en la **prevención primaria**. Su finalidad es prevenir **accidentes o lesiones derivados de las actividades laborales** y mitigar los riesgos asociados al ambiente de trabajo. Estos riesgos pueden ser físicos, químicos, biológicos, ergonómicos o psicosociales, y pueden resultar en accidentes de trabajo o enfermedades profesionales.





Importancia

<https://mexico.unir.net/noticias/ingenieria/que-es-la-sst/>

<https://gestion.pe/economia/management-empleo/convozca-las-medidas-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-deben-cumplir-los-empleadores-noticia/>

Seguridad y salud en el trabajo



¿Cuáles son los aspectos importantes a cumplir?



FUENTE: Estudio Philippi Prietocarrizosa, Ferrero DU & Uria



Beneficios

Dentro de los beneficios en el lugar de trabajo:

- 1) Ayuda a prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales, lo que puede llevar a una mayor productividad y satisfacción en el trabajo.
- 2) Puede ayudar a las empresas a cumplir con las regulaciones legales y evitar multas o sanciones.
- 3) Un buen programa de Seguridad y Salud en el trabajo (SST) puede mejorar la reputación de una empresa, lo que puede atraer a más clientes y colaboradores de alta calidad.





Obligaciones de los empleadores y trabajadores

Empleadores (Art. 132 LFT)

- Cumplimiento de las normas laborales.
- Pago de salarios e indemnizaciones.
- Trato digno.
- Educación y capacitación.
- Seguridad e higiene.
- Entrega de Contrato Colectivo.

Trabajadores (Art. 134 LFT)

- Cumplir las normas laborales.
- Aviso de ausencias
- Buenas costumbres.
- Auxilio en emergencias.
- Comunicar deficiencias.
- Confidencialidad.

Políticas

- Sea adecuada a la empresa, especialmente en relación con su actividad, tamaño y riesgos para la SST.
- Sea revisada periódicamente, a fin de que sea adecuada en todo momento y comunicar a todo el personal de la empresa, incluyendo a empresas contratistas y sus trabajadores.
- Incluya el compromiso de cumplir como mínimo los preceptos legales en materia de SST y de relaciones laborales que le sean de aplicación, así como los compromisos asumidos con terceras partes y en la negociación colectiva con los trabajadores.
- Incluya el compromiso de protección de la SST para todos los trabajadores de la empresa, así como de terceros que se encuentren en las instalaciones de la empresa.
- Garantice la consulta y participación de los trabajadores y/o sus representantes en todos los aspectos del sistema de gestión de la SST en la empresa.

Participación

- La identificación y evaluación de los riesgos para la SST en la organización.
- La planificación de la actividad preventiva para la eliminación, reducción y/o control de los riesgos para la SST en la organización.
- La investigación de accidentes, incidentes y enfermedades acaecidas por motivo u ocasión del trabajo.
- La determinación de respuesta frente a una emergencia.
- En la definición y revisión de la política de SST de la organización.
- En la definición y revisión de los objetivos en materia de SST.

Cumplimiento Legal

- El acervo legal de obligado cumplimiento en materia de SST que le aplique.
- Los acuerdos adoptados en materia de SST con los trabajadores, representantes de ellos, y convenios colectivos de aplicación. En ningún caso los acuerdos adoptados en el seno de la empresa, podrán ser de nivel inferior a las estipulaciones de los convenios colectivos de aplicación.
- Las obligaciones en materia de SST suscritas por la organización con terceras partes. Por su parte los trabajadores, deberán cumplir sus obligaciones en materia de salud y seguridad.

Programa

- Identificar los riesgos.
- Desarrollar políticas y procedimientos.
- Capacitar a los empleados.
- Monitorear y revisar.





Actividad 1 - Concientización

Participación de los alumnos en equipos:





Lectura para el estudiante

Escanea el código Qr y accede al vínculo que indica **ACCESO LIBRO** de Seguridad en el Trabajo. Conocerás con amplitud todos los aspectos relacionado al tema.





En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



CONCLUIMOS LA PRIMER PARTE DE NUESTRA SESIÓN



*Gestión Estratégica de
Recursos Humanos*

CONTINUAMOS



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Prevención de Riesgos Laborales

SEMANA 14



Definición

La prevención de riesgos laborales es un conjunto de medidas que tienen como objetivo proteger la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los posibles accidentes o enfermedades que puedan sufrir en el desempeño de sus funciones.





Importancia

- Aumenta la productividad y la calidad del trabajo.
- Disminuye el absentismo y la rotación del personal.
- Evita sanciones legales o administrativas .
- Mejora la imagen y la reputación de la empresa.



La prevención de riesgos laborales en México requiere de una gestión integral que involucre a todos los niveles de la empresa, desde la dirección hasta los operarios.





Tipos de prevención

Prevención primaria: se refiere a las acciones que se realizan antes de que se produzca el riesgo.



Prevención secundaria: se refiere a las acciones que se realizan durante la exposición al riesgo.

Prevención terciaria: se refiere a las acciones que se realizan después de que se produzca el daño.



Situación actual de los riesgos en México

En una dinámica de clase, revisemos el siguiente artículo dando puntos de vistas relacionado con la Seguridad y Salud en el Trabajo.



<https://forbes.com.mx/mexico-registro-mas-de-290000-hechos-de-riesgo-laboral-durante-2023/>



Tips para implementar medidas de PRL



- Realizar una evaluación de riesgos.
- Capacitar a tus trabajadores.
- Proporcionar equipo de protección personal .
- Implementar medidas de seguridad.
- Fomentar una cultura de prevención.
- Realizar inspecciones periódicas.
- Involucrar a tus colaboradores.



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop



Bienestar Laboral

SEMANA 14



Definición

El bienestar laboral es un concepto que ha sido abordado por diversos autores a lo largo del tiempo, cada uno ofreciendo una perspectiva única que enriquece nuestra comprensión. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), no solo se refiere a la ausencia de enfermedades, sino también a un estado positivo de salud mental y emocional. Esta visión integral implica que el entorno laboral debe promover tanto el desarrollo personal como el profesional.





Importancia

- Desempeño organizacional.
- Productividad.
- Alcanzar los objetivos.
- Retención de talento.
- Eficiencia.
- Calidad en el trabajo.





Beneficios



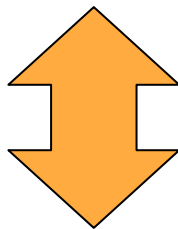
- Aumento de la productividad.
- Mejora en la retención de talento.
- Reducción del estrés.
- Fomento de la creatividad.



Organización Mundial de la Salud vs. Bienestar Laboral



Define el bienestar en el trabajo como un estado de completo bienestar físico, mental y social.



Se refiere a un sentimiento general de satisfacción y realización a través del trabajo que se centra en la percepción personal y colectiva de las situaciones y limitaciones del ámbito profesional.





BIBLIOGRAFÍA (Artículos o e-books con referencias en formato APA)

- (sin autor). Riesgos-bloque-3-bienestar-laboral. Versión 0.0. www.saludlaboralydiscapacidad.org
- CW. (28 de febrero 2025). Seguridad y Salud: Claves para proteger tu Bienestar en el Trabajo y en la vida diaria.
- Gobierno de México. Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. <https://autogestionsst.stps.gob.mx/proyecto/publico/Default.aspx>
- Ley Federal de Trabajo (24 de enero 2024). Inteligencia Artificial Gemini: Resumen de la normativa legal que conforma el marco de seguridad y salud en el trabajo (SST).
- Organización Iberoamericana de Seguridad Social. (01 de diciembre de 2021). Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa. Versión 04-2021. www.oiss.org
- Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo (13 de noviembre 2014). Inteligencia Artificial Gemini: Resumen del reglamento federal de salud y seguridad en el trabajo.
- Ruiz E. (s/f). *Bienestar en el Trabajo: Qué significa y por qué es vital en tu carrera.* <https://liderazgoempresarial.info/que-significa-el-bienestar-en-el-trabajo/>
- Twind. (04 de octubre 2023). Marco Normativo de Seguridad y Salud en el Trabajo en México.



SEMANA 14 COMPLETADA

¡Felicidades!

Éxito en tu evaluación



©Top Learning Online, S.C., 2026.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción, difusión o uso sin autorización escrita.



En Línea

#DesarrollaTuNivelTop